

アルツハイマーデーにちなんだ講演会

認知症！ 自分らしく生きる



認知症はだれでもなる可能性があります。認知症になっても、周囲の理解と支えがあれば穏やかに暮らすことが可能です。認知症になっても、「ありのままの自分」で暮らすご夫婦のお話を一度聞いてみませんか？ 今後の生き方や過ごし方にヒントが得られるはずです！

先着
500名

2015年 9月 26日 (土)

13:30~15:30 (13:00開場)

【会場】豊田市福祉センター ホール

住所：豊田市錦町1丁目1番地1

*駐車場に限りがあります。公共交通機関の積極的なご利用をお願い致します。

○ プログラム

第1部 講演会 「認知症とともに
～これからの生き方・支え方」

第2部 認知症とともに暮らすご夫婦のお話

「わたしたちと認知症の生活」

新たに作成した「認知症普及啓発用映像」も
上映します！！

【講師】

認知症介護研究・研修東京センター
研究部長 永田久美子氏



＜プロフィール＞

千葉大学大学院看護学研究科修了。
東京都老人総合研究所を経て、2000年
8月より現所属。認知症の人と家族、地
域の人がともに安心して自分らしく暮ら
していくことをテーマに認知症の人の生
きがい支援、地域に根ざした認知症ケ
アと人材・チーム育成、支えあいの町
づくりなどに取り組んでいる。

【お話をしてくださるご夫婦】

富士宮市在住の
佐野光孝さんと妻の明美さん



＜プロフィール＞

夫は58歳の時、「若年性認知症」と診断さ
れました。夫婦は戸惑い悩み混乱の日々
を送ります。しかし、やがて夫婦は認知症
を正しく理解し、あるがままを受け入れてい
くようになります。夫婦はそんな思いを自分
たちの言葉で、ありのまま社会に伝えていく
活動をしています。NHK「ハートネットTV」
をはじめメディアや各地の講演会でご活躍
されています。